



Team Building Esperienziale in Natura

I 4 Elementi della Collaborazione Consapevole

DESCRIZIONE ATTIVITA'

Aria - Autenticità e Visione

Attraverso un lavoro guidato sul respiro e sulla presenza, i partecipanti esplorano ciò che in loro è autentico e desidera emergere nel team.

Si lavora su:

- allineamento tra identità personale e ruolo professionale
- ciò che si sceglie di portare nel gruppo
- ciò che è tempo di lasciare andare

L'aria diventa metafora del clima relazionale: invisibile, ma determinante.

Acqua - Intenzione Condivisa

Un gesto simbolico semplice e potente: il team formula un'intenzione comune e la integra attraverso un momento di presenza condivisa.

L'acqua rappresenta la capacità di adattarsi senza perdere identità.

Si lavora su:

- qualità delle intenzioni individuali
- coerenza tra parole e azioni

- responsabilità nel contribuire al clima del gruppo

Fuoco - Presenza e Irradiazione

Sotto la luce del sole, il gruppo riflette su ciò che irradia nel sistema: energia, apertura, giudizio, tensione.

Il Sole illumina tutti senza distinzione.

Si lavora su:

- leadership personale
- capacità di stare sopra le differenze
- scelta consapevole dell'atteggiamento nel team

Terra - Concretezza e Radicamento

A contatto con il suolo, i partecipanti riconnettono l'esperienza a un impegno concreto.

Ognuno sceglie un elemento naturale che rappresenti ciò che desidera portare nel proprio lavoro quotidiano.

La Terra richiama stabilità, affidabilità e responsabilità.

Cosa rende questa esperienza innovativa

- ✓ Integra natura e dinamiche organizzative senza approccio new age
- ✓ Unisce metafisica applicata e linguaggio aziendale
- ✓ Lavora sull'essere, non solo sul fare
- ✓ Non crea competizione ma consapevolezza
- ✓ Genera insight concreti e memorabili

È un team building che lavora sul livello più profondo della collaborazione: la qualità della presenza individuale all'interno del sistema.

Per chi è pensato

- Team aziendali
- Gruppi di lavoro in fase di cambiamento
- Organizzazioni che desiderano rafforzare coerenza e fiducia
- Tour operator e realtà che cercano proposte esperienziali distintive

Modalità

L'esperienza viene progettata su richiesta, in base a:

- numero di partecipanti
- obiettivi aziendali
- durata (2-3 ore)
- livello di approfondimento desiderato

Ogni laboratorio può essere personalizzato e integrato con momenti di restituzione strutturata per l'azienda.

Pensieri Nuovi 2026